

# दम घुट रहे बच्चे की देखभाल करना

## 1

यदि बच्चा बोल न सके, खांसी न कर सके, या सांस न ले सके या उच्च स्वर में शोर करे, तो तुरंत दम घुटने की देखभाल शुरू करें।  
वस्तु के बाहर आने तक निम्नलिखित वैकल्पिक विधियों में से किसी भी दो का बदल-बदल कर उपयोग करें: पीठ पर जोर से थपथपाना, पेट को जोर से थपथपाना, और छाती को जोर से थपथपाना।

## 2

### पीठ पर जोर से थपथपाना

- अपनी बांह को बच्चे की छाती के आर-पार रखें।
- बच्चे को आगे की ओर झुकाएँ और कंधे का दोनों हड्डी (स्कंधास्थि) के बीच 5 मजबूत झटके दें।



### पेट को जोर से थपथपाना

- नाभि के ठीक ऊपर अपनी मुट्ठी रखें।
- अंदर और ऊपर की ओर, तेजी से पेट को 5 तक झटके दें।



### छाती को जोर से थपथपाना

- अपनी मुट्ठी को बच्चे के सीने के बीच में रखें, जिसमें आपका अंगूठा अंदर की तरफ हो, और अपना दूसरा हाथ अपनी मुट्ठी पर रखें।
- सीधा पीछे की ओर खींचते हुए छाती पर 5 तक झटके दें।



## 3

देखभाल तब तक जारी रखें जब तक वस्तु बाहर न आ जाए या बच्चा सांस लेना या खांसी करना शुरू न कर दे। यदि बच्चा प्रतिक्रिया नहीं करता है, तो EMS/9-1-1 को कॉल करें और छाती के दबाते हुए सीपीआर शुरू करें।

इस पोस्टर की जानकारी औपचारिक प्राथमिक चिकित्सा और सीपीआर प्रशिक्षण की जगह नहीं लेती है।

अपने क्षेत्र में एक रेड क्रॉस फर्स्ट एड कोर्स का पता लगाने के लिए हमसे संपर्क करें और हमारी प्राथमिक चिकित्सा ऐप मुफ्त डाउनलोड करें:

[myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca) | 1.877.356.3226 | [redcross.ca/apps](http://redcross.ca/apps)

