

# 成人心肺复苏法

# 1

检查患者和其呼吸道、呼吸和血液循环。  
如果患者没有反应且呼吸不正常, 召唤紧急医疗服务/ 911, 并找一台AED或让其他人来做。



# 2

将双手放在患者的胸部中央。  
胸部按压30次: 深入而稳定地按压。



# 3

利用按额托颏方法来打开呼吸道。  
将人工呼吸保护装备放置在患者口和鼻上。  
人工呼吸2次。



# 4

重复30次胸部按压和2次人工呼吸的循环。  
继续心肺复苏, 直到AED送达或更高级的护理人员接管。



本海报中的信息不能取代正式的急救和心肺复苏培训。

联系我们, 查找你所在地区的红十字会急救课程并下载我们的免费急救应用程序:

[myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca) | 1.877.356.3226 | [redcross.ca/apps](http://redcross.ca/apps)

*We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.*



# 成人心肺復甦

# 1

檢查患者及其呼吸道、呼吸和血液循環。

如果患者沒有意識且呼吸不正常，召喚緊急醫療救護/ 9-1-1並拿取AED或讓其他人來做。



# 2

將雙手放在這個人的胸部中央。按壓胸部30次：深入而穩定地按壓。



# 3

利用按額托顎方法打開呼吸道。將人工呼吸保護裝備放置在患者口和鼻上。人工呼吸2次。



# 4

重複30次胸部按壓和2次人工呼吸的循環。繼續心肺復甦，直到AED送達或更高級的護理人員接管。



本海報中的信息不能取代正式的急救和心肺復甦培訓。聯繫我們，查找你所在地區的紅十字會急救課程並下載我們的免費急救應用程式：

[myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca) | 1.877.356.3226 | [redcross.ca/apps](http://redcross.ca/apps)

*We acknowledge the financial support of the Province of British Columbia.*

